



Avantouintiseura kuutti ry

TALVIUINTIA 30-VUOTTA

PERUSTAMINEN

Seuran perustamiskokous pidettiin 26.2.1992 Trullevin lomakylässä. Seuran nimeksi päätettiin AVANTOUINTISEURA KUUTTI. Oikeusministeriö hyväksyi seuran yhdistysrekisteriin 3.6.1993 ja samalla hyväksyttiin seuran säännöt.

TOIMINNAN TARKOITUS

Seuran ensimmäisessä toimintasuunnitelmassa vuodelle 1992 todettiin muun muassa, että seuran tarkoituksena on luoda hyvät puitteet avantouinnin harrastajille sekä tuoda tietoa tästä harrastuksesta. Sääntöjen mukaan tarkoituksena on edistää avantouintitoimintaa järjestämällä lajin harrastukseen tiloja, edistää terveitä elämäntapoja, tehdä toimintaa tunnetuksi ja harjoittaa yhteistyötä muiden avantouintiseurojen kanssa. Lisäksi yhdistys voi järjestää kursseja, luentotilaisuuksia, kilpaluja ja virkistystapahtumia. NÄMÄ TAVOITTEET OVAT EDELLEEN VOIMASSA.

UINTIPAIKAT, UINTIAJAT JA KÄVIJÄMÄÄRÄT

Ensimmäisenä uintipaikkana oli TRULLEVISSA INVALIDIEN LOMAKYLÄ. Uintitoimintaa harjoitettiin tammikuusta huhtikuuhun ja syyskuudella syyskuusta joulukuuhun kaksi kertaa viikossa keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Alkuvaiheessa uimareita oli keskimäärin 20 henkilöä uintipäivää kohden. Toimintavuonna 1994-1995 uintikertoja lisättiin viikossa kolmeen, jolloin myös lauantaina oli avanto auki. Uimareiden määrä nousi 40-50 uimariin uintipäivää kohden. SEURAN JÄSENMÄÄRÄ oli 1.4.1995 tehdyn laskennan perusteella 102 henkilöä.

Vuonna 1998 uintipaikka siirtyi PALMAAN Voimistelu- ja Urheiluseura Ykspihlajan Reiman tiloihin, joissa Reima teki vuonna 2000 saunan laajennus- ja korjaustyöt. Uintikerrat lisääntyivät viiteen päivään viikossa ja sauna pidettiin avoinna myös jouluaattona. Myös kesäaikana sauna pidettiin lämpimänä uimareille keskiviikkoisin. JÄSENMÄÄRÄ nousi toimintavuonna 1999-2000 263:een henkilöön.

Uinnit jatkuivat viitenä päivänä viikossa maanantaita ja perjantaita lukuun ottamatta. Jäsenten määrä oli kaudella 2003-2004 peräti 327 henkilöä. Seuraavana kautena oli hieman laskua eli 316 henkilöä. Myös muita uimareita kuin jäseniä kävi avannossa.

Saunan ja avannon aukiolopäivien osalta tapahtui merkittävä muutos toimintakaudesta 2007-2008 alkaen, mikä on jatkunut tähän päivään saakka. Uintiaikoja vähennettiin. Sauna on ollut auki yhtenä päivänä viikossa syyskuussa ja kahtena päivänä viikossa lokakuussa. Marraskuun alusta maaliskuun loppuun saakka sauna ja avanto ovat auki neljänä/viitenä päivänä viikossa. Huhtikuusta alkaen uintia on kahtena päivänä ja toukokuusta alkaen yhtenä päivänä viikossa. Aukioloaikojen muutos on vaikuttanut merkittävästi kävijä- ja jäsenmääriin.

Viime vuosina Kuuttien jäsenmäärä on ollut noin 200 henkilöä lukuun ottamatta talvea 2020/21, jolloin jäsenmäärä romahti 79 henkilöön, johtuen Korona Covid-19-pandemian aiheuttamista rajoituksista. Uintikautena 2020/21 käytössä oli kapulat, joilla rajoitettiin saunassa olevien määrää ja kautena 2021/22 vaadittiin uimareilta koronapassia, jolla todennettiin että rokotukset olivat kunnossa. Tammikuun lopulla otettiin lisäksi kapulat uudelleen käyttöön. Kaikista rajoituksista luovuttiin 12.2.2022.

TOIMINTA

Avantouimareiden tärkeintä toimintaa on avannossa käyminen ja uiminen. Siinä ei kuitenkaan ole kaikki. Uinnin harrastajat ovat sosiaalista väkeä, joihin on helppo tutustua. Yhteinen, rakas harrastus lähentää ihmisiä toisiinsa. Sekä avantouinnin elvyttävä vaikutus että toisten ihmisten kohtaaminen, jutteleminen ja kuulumisten vaihtaminen karkottaa väsymyksen ja virkistää mieltä.

Varsinaisen uintitoiminnan ohella yhdistys järjestää jäsenilleen erilaisia tapahtumia. Kausi on aina aloitettu **uintikauden avauksella**, jossa tarjolla on ollut kuumaa makkaraa ja nokipannu kahvit. Yhdistyksen järjestämät **Pikkujoulut ja Kevätjuhlat** ovat muodostuneet jo perinteeksi ja niihin osallistuu runsaasti kuutilaisia ja myös heidän puolisoitaan.

Suosittuja ovat myös olleet syksyisin järjestettävä **Kuutamouinti** ja keväällä **Earth Hour-tapahtuma**. **Jouluaaton aamun** saunasta on myös muodostunut perinne, keräten runsaasti osallistujia. Tapahtuman yhteydessä Ykspihlajan Reima on tarjonnut torttukahvit ja hartaushetken. Kuutit ovat myös vuosittain palkinnot talvikauden **aktiivisimpia avantouimareita**. Palkituilla on yleensä ollut lähes sata käyntikertaa avannossa. Palkinnot näihin tapahtumiin on lahjoittanut Sepon Kulta. Suuret kiitokset lahjoituksista.

Kuutit ovat viime kesinä olleet myös aktiivisia osallistuen ympäri Suomea erilaisiin **sauna-tapahtumiin** kuten esim. saunafestivaaleihin, -maratoneihin ja suunnistuksiin. Kuutit ovat myös kesäisin järjestäneet viikoittaisia saunavuoroja muun muassa Ykspihlajan Sahan ja Mustakarin saunoilla.

Yhdistyksemme lupautui järjestämään Kokkolan Talviharmoniikan yhteydessä järjestettävän Saunan Henki-tapahtuman ensimmäisen kerran 18.-19.2.2022. Ravintola Rosso eteen oli tarkoitus luoda saunakylä koostuen kahdesta saunasta, pukutilasta ja paljusta, joista toinen palju olisi lämmin ja toinen kylmä. Pahentuneen koronatilanteen takia tapahtuma jouduttiin siirtämään vuodella eteenpäin. Toivottavasti tästäkin tapahtumasta tulee perinne.

Seura on myös järjestänyt lukuisia tutustumiskäyntejä eri avantouintiseuroihin. Pietarsaaren Rantakarhujen kanssa yhteistyö on ollut kaikista tiiveintä muun muassa matkoja eri avantouintikisoihin on järjestetty yhdessä.

Niin avantouinti kuin muussakin toiminnassa keskiarvo on aktiivisilla osallistujilla: niillä ihmisillä, jäsenillä, uimareilla, jotka ovat innokkaasti mukana toiminnassa. Toiminnan onnistuminen ja asioiden hoituminen on aktiivisten ”puuhamiesten ja –naisten” hartioilla. Osa heistä toimii myös yhdistyksemme johtokunnassa. Puheenjohtaja on yhdistyksen keulakuva ja avainhenkilö. Ensimmäinen puheenjohtaja, joka oli myös perustamassa yhdistystämme vuonna 1992 oli **Matti Rotinen** vuoteen 1993. Hänen jälkeensä puheenjohtajana toimi vuoden ajan **Ritva Saarikettu** ja **Matti Rotinen** jälleen vuodesta 1994 alkaen tammikuuhun 2007 saakka, jolloin puheenjohtajaksi valittiin **Hannu Lukkarinen**. Hänen jälkeensä puheenjohtajuutta hoiti **Tapani Poikkijoki** vuosina 2010-2011, jonka jälkeen **Pirkko Yrjänä** toimi vuoden puheenjohtajana. **Kari Ås** toimi puheenjohtajan vuosina 2012-2019, jonka jälkeen **Marjut Marttila** toimi vuoden puheenjohtajana. **Lasse Jansson** on toiminut puheenjohtajana vuodesta 2020 lähtien

TIEDOTTAMINEN JA TUNNETUKSI TEKEMINEN

Me avantouimarit olemme vakuuttuneita harrastuksemme myönteisistä vaikutuksista. Stressi lievittyy, vireys lisääntyy ja flunssat pysyvät loitolla. Myös migreeniä ja reumaattisia kipuja sekä nivelvaivoja potevat ovat kokeneet saavaansa apua avannosta. Terveydellisten vaikutusten lisäksi kyseessä on sosiaalinen harrastus, jonka puitteissa tavataan ja tutustutaan.

Seuramme tavoitteena onkin tehdä toimintaa tunnetuksi ja saada ihmisiä nykyistä enemmän kiinnostumaan avantouinnista. Myös tiedottaminen seuramme toiminnasta jäsenille ja muille on tärkeää. Tästä johtuen avasimme nettisivut vuonna 2007. Uudistetut nettisivut otettiin käyttöön vuonna 2012. Kuuteilla on viime vuosina ollut käytössä myös omat Facebook-sivut ja What App-ryhmät. Kuuttien toiminnasta ilmoitetaan myös paikallislehdissä yhdistyspalstoilla. Eri tapahtumiin on myös kutsuttu mukaan tiedotusvälineiden edustajia, ja avantouinnista on kerrottu paikallisissa sanomalehdissä.

Kaksi kertaa olemme järjestäneet avantouintia markkinoivan tapahtuman Kokkolan Kauppatorilla; viimeksi 1.3.2006 yhteistyössä Lions Clubin kanssa.

Kuuteilla on myös Palmassa ilmoitustaulu, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista.

TERVEYTTÄ TALVIUINNISTA –HANKE

Avantouintiseura Kuutti ry oli yhdessä Kokkolan kaupungin kanssa mukana Suomen Latu ry:n hallinnoimassa Terveyttä talviuinnista –hankkeessa. Kokkolan ohella mukana oli kuusi muuta paikkakuntaa: Espoo, Kalajoki, Kouvola, Loppi, Oulu ja Rovaniemi sekä näillä paikkakunnilla toimivat Suomen Ladun talviuintia edistävät jäsenyhdistykset.

Hankkeen kohderyhmiä olivat kaupungin tai kunnan henkilöstö sekä alueella toimivien yritysten työyhteisöt. Tavoitteena oli tuotteistaa talviuinti terveysliikuntamuotona ja tuoda lajin positiiviset terveysvaikutukset organisoidusti laajaan tietoisuuteen. Tavoitteena oli myös lisätä hankepaikkakunnissa työskentelevien hyvinvointia talviuinnin avulla ja innostaa työyhteisöjen työntekijät uuden terveysliikuntalajin pariin. Talviuinti esiteltiin kunnan ja yritysten työntekijöille kannustettiin heitä rohkeasti kokeilemaan uutta lajia. Työyhteisöihin perustettiin Terveyttä talviuinnista hyvinvointiryhmiä. Ryhmien jäsenet saivat perehdytyksen

talviuinnin terveysvaikutuksiin ja heidät opastettiin talviuintiharrastuksen pariin. Hanke oli kolmivuotinen. Se alkoi 1.9.2009 ja päättyi 31.8.2012. Kuutit tulivat hankkeeseen mukaan vuoden 2011 huhtikuussa ja ensimmäiset uintiryhmät käynnistettiin 15.10.2011. Hankkeelle haettiin jatkoaikaa vuoden 2013 helmikuun loppuun saakka.

Seuramme neljä jäsentä ovat saaneet koulutuksen talviuinnin asiantuntijoiksi. Kouluttaja-asiantuntijamme järjestävät koulutettaville luentoja ja talviuintiin tutustumista VesiVeijarin kylmäaltaalla ja Palman talviuintipaikalla. Koulutukseen mukaan tulevat työyhteisöt ym. tahot maksoivat osallistumisestaan osallistujamäärän mukaan.

KILPAILUTOIMINTA

Seuramme jäsenet ovat alusta alkaen aktiivisesti osallistuneet sekä SM-, Skandinavian- että MM-kisoihin. SM-kilpailuja koordinoi Suomessa Suomen Ladun avantouintijaosto (www.suomenlatu.fi), joka myöntää vuosittain jollekin avantouintiseuralle järjestämisoikeuden. Skandinavian mestaruuskisat on järjestetty kymmenen kertaa Skellefteåssa Ruotsissa (www.darkandcold.com). Skandinavian kuten myöskin MM-kisoja koordinoi International Winter Swimming Assosiation IWSA (www.iwsa.world).

Vuosittain järjestettäviin **SM-kisoihin** on osallistuttu vaihtelevasti. Pienin osanottajamäärä on ollut 7 uimaria ja korkein 22 uimaria. Kisamenestys on seuramme pienuuden huomioon ottaen ollut erittäin hyvä. SM-kisoista olemme saaneet yhteensä 25 mitalisijaa seuraavasti:

V. 1993	2 kultaa	Valpuri Niemi Jani Häkkinen, alle 17 v. poikien sarjassa
V. 1994	1 kultaa	Valpuri Niemi
V. 1995	1 kultaa 1 pronssi	Valpuri Niemi viestijoukkue
V. 1996	1 kultaa 1 pronssi	Valpuri Niemi viestijoukkue
V. 1997	1 kultaa	Valpuri Niemi
V. 1998	1 pronssi	viestijoukkue
V. 2001	2 hopeaa, 1 pronssi	Riitta Roine ja Seija Isokangas
V. 2002	1 hopea	Riitta Roine

V. 2003	1 pronssi	Riitta Roine
V. 2010	1 pronssi	Kari Ås
V. 2011	1 hopea	Tarja Mäntykorpi
V. 2012	1 hopea	Tarja Mäntykorpi
	1 pronssi	Timo Vuolteenaho
V.2015	1 hopea	Timo Vuolteenaho
	2 pronssia	Kari Ås ja Jaana Tainio
V.2016	1 pronssi	Jaana Tainio
V.2019	1 pronssi	Sarah Ås
V.2020	1 kulta	Kari Ås
	1 hopea	Bodil Lillskrubb

Mitalisijoitusten lisäksi suuri määrä uimareitamme on sijoittunut seuraaville sijoille sekä 10 parhaan joukkoon.

Scandinavian Winter Swimming Championships:eihin Ruotsin Skellefteåssa Kuutit ovat osallistuneet vuosina 2016 ja 2017. Rainer Johnson voitti pronssia sekä 2016 että 2017. Lisäksi Riitta Roine voitti kultaa ja Noora Skeppar-Hosioja hopeaa vuonna 2017.

Suomi on ollut edelläkävijämaana järjestämässä talviuinnin **MM-kisoja**. Ensimmäiset kisat järjestettiin vuonna 2001 Jyväskylässä. Seuramme uimareita osallistui kolme näihin kisoihin. Oulussa MM-kisat olivat vuonna 2006, jolloin Riitta Roine ui neljännen ja Tarja Mäntykorpi viidennen sijan. Ensimmäisen kerran MM-kisat järjestettiin vuonna 2008 Suomen ulkopuolella Britanniassa, Lontoossa, jossa isäntänä toimi maineikas South London Swimming Club. Tuolloinkin Riitta Roine ja Tarja Mäntykorpi sijoittuvat 10 parhaan joukkoon. Seuraavat MM-kisat vuonna 2010 järjestettiin Slovenian Bledissä. Parhaasta sijoituksestamme vastasi Kari Ås sijoittuen B-finaalissa toiseksi ja kokonaistuloksissa 10:ksi. Vuonna 2012 kisat pidettiin Latvian Jurmalassa. Parhaasta menestyksestä vastasi Tarja Mäntykorpi viidennellä sijallaan. Maininnan arvoinen on myös Jouni Knuutin osallistuminen 450 metrin uintiin. Vuoden 2014 MM-kisat järjestettiin Rovaniemellä, joihin osallistui 21 Kuuttia. Kari Ås oli kuudes ja Riitta Roine yhdeksäs omissa sarjoissaan. Vuonna 2016 vuorossa oli Tyumen Venäjällä, ei Kuutteja. Tallinnan MM-kisoihin vuonna 2018 osallistui 6 Kuuttia, ei mitaleita.

Viimeiset talviuinnin MM-kisat järjestettiin vuonna 2020 jälleen Slovenian Bledissä, joihin 5 Kuuttia osallistui.

Kuten edeltä kävi ilmi kisamenestyksemme on ollut hieno. Osallistuminen sekä SM-Skandinavian- että MM-kisoihin on ollut innokasta. Kisoihin osallistuminen ei kuitenkaan olisi ollut mahdollista ilman hyvää yhteistyötä eri tahojen kanssa, joilta olemme saaneet sponsoritukea. Heitä ovat mm **OMG Kokkola Chemicals / Freeport Cobalt, Kokkolan Energia, Anvia, Medirex, Hotelli Nukkumatti, Halpa-Halli, Mini-Mani, Kokkolan Kaupunki, Kokkolan Osuuspankki, Hartman, Keski-Pohjanmaan Kirjapaino, Keski-Pohjanmaan Osuuskauppa (KPO), Konepaja Häggblom, Kokkolan varaosakeskus, Nestepaine, Securitas, Nordea, Boliden, Etra, IF Vahinkovakuutusyhtiö, Aktia Skadeförsäkring, Vasabygdens Lokalförsäkring ja Fennia. Suuret kiitokset tukijoillemme!**

YHTEISTOIMINTA VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA YKSPIHLAJAN REIMAN KANSSA

Avantouintiseura Kuutti Ry:lle toiminnalliset puitteet on kahdenkymmenen neljän vuoden ajan tarjonnut Voimistelu- ja Urheiluseura Ykspihlajan Reima Palmassa, joka sijaitsee noin 8 kilometrin päässä Kokkolan keskustasta meren rannalla. Palmassa sijaitseva keskusmaja Palmahovi onkin erittäin hyvä paikka talviuinnin harrastamiselle. Uintiaikoina käytössämme on kaksi saunaa pukutiloihin, jotka laajennettiin vuonna 2020. Avanto on sopivan suuri ja niin syvä, ettei tarvitse kahlata vedessä vaan laiturilta pääsee suoraan uimaan. Keskusmajassa päivystää aukioloaikoina Reiman työntekijä, joka perii uintimaksut ja huolehtii saunojen lämmityksestä ja muusta tarpeellisesta toiminnan sujumisen takaamiseksi. Tästä suuret kiitokset Matti Hourulalle ja hänen kollegoilleen. Keskusmaja on myös tarjonnut hyvät puitteet erilaisten tapahtumien ja juhlien järjestämiseksi. Neuvottelemme säännöllisesti Reiman kanssa uintitoimintaan liittyvistä ajankohtaisista asioista. Aina olemme voineet sopia asioista ja puolin ja toisin olemme huomioineet toistemme tarpeita ja näkökohtia. Tästä kaikesta suuret kiitokset Reimalle.

YHDISTYKSEN 20- JA 30-VUOTISJUHLAT

Avantouintiseura Kuuttien 20-vuotisjuhlia vietettiin juhlallisina menoin 27.4.2012 Kokkolan kaupungintalolla. Ohjelmaan sisältyi sekä juhlapuheita että

musiikkiesityksiä. Juhlaillallisen jälkeen tanssittiin Kilu Hietalan kvartetin tahdittamana. Juhlaan osallistui noin 80 henkilöä.

Lauantaina 26.2.2022 tuli kuluneeksi 30 vuotta yhdistyksen perustamiskokouksesta. Seuran johtokunta tarjosi avantouinnin lomassa päivän kunniaksi kakkua ja kahvia Palman saunan terassilla. Varsinainen pääjuhla pidettiin Palmahovissa 21.5.2022. Ohjelmassa oli muun muassa perustajajäsenen ja pitkäaikaisen puheenjohtajan Matti Rotisen juhlapuhe. Juhlaa varten oli koottu valokuvanäyttely menneiden vuosien tapahtumista. Juhlaillallisen jälkeen vielä saunottiin ja uitiin kuten avantouintiseuran juhlissa kuuluukin tehdä.

LOPUKSI

Seuramme toiminta on ollut vilkasta. Se ei olisi ollut mahdollista ilman hyviä yhteistyökumppaneitamme ja aktiivisia jäseniämme. Myös tulevaisuudessa tarvitsemme heitä. Kokkolan talviuintitoiminnan tulisi mielestämme edelleenkin jatkua aktiivisena. Talviuinnin piiriin tulisi saada yhä enemmän uimareita. Tarvitsemme edelleenkin hyviä yhteistyökumppaneita ja monimuotoista tukea toiminnan kestävän jatkumisen turvaamiseksi Kokkolan kokoisessa kaupungissa, jossa meri suo mitä parhaan toimintaympäristön.

